



**Le Théâtre du Grand Rond**  
23, rue des Potiers  
31000 Toulouse  
Tél. : 05 61 62 14 85  
formation@grand-rond.org

## STAGE DE CABOTINAGE

Formation professionnelle – avec Julie Boucher

**Dates** : du 29 novembre au 3 décembre 2021

**Durée** : 5 jours, 30 heures

**Lieu** : Le Tracteur – lieu-dit Le Peyral – 31550 Cintegabelle

**Formatrice** : Julie Boucher

Ce stage est proposé par le Théâtre du Grand Rond, en partenariat avec Le Tracteur et la Cie Chez Ce Cher Serge. Ce stage est en immersion au Tracteur, à Cintegabelle. L'hébergement et les repas sont compris dans le prix de l'inscription (info plus bas).

*Le cabotinage permet beaucoup d'improvisation. Sur le fil, le cabotin tisse sa toile, en ouvrant et développant plusieurs tiroirs, en complicité avec le public, pour passer du bon temps. Souvent pratiqué en solo, ce style de jeu favorise la prise de risque et la réactivité. L'écoute étant une des qualités majeures du cabotin.*

### Pour qui ?

Ce stage s'adresse à toutes les personnes qui ont envie d'approfondir le travail de l'art clownesque selon la méthode développée par Michel Dallaire.

### Prérequis :

Il est vivement recommandé d'avoir vécu un stage basé sur cette pédagogie pour suivre ce stage. Merci de décrire votre expérience et votre motivation par mail lors de votre inscription.

### Objectifs pédagogiques :

- ÊTRE plutôt que FAIRE
- EXPRIMER plutôt qu'EXPLIQUER
- Transformer ses DÉFAUTS en QUALITÉS de JEU
- Suivre ses ÉLANS plutôt que de se CENSURER
- Approfondir les techniques d'expression
- Jouer dans le temps présent, apprivoiser le vide et se faire copain avec le « je sais pas »
- Jouer en écoute
- Approfondir le rapport public
- Approfondir le travail sur l'espace
- Approfondir les techniques liées aux temps publics, au balayage et à la manipulation du public
- Approfondir le contrôle de la circulation d'énergie liée aux voyages émotionnels et relier la voix, la silhouette, le masque
- Favoriser le ludisme et la distanciation

---

Théâtre du Grand Rond

Siège social : 23 rue des Potiers-31000 Toulouse

Tél : 05 61 62 14 85

n° SIRET 448 897 108 00024 code APE 9001Z Déclaration d'activité formation 76 31 08 47 431

## Contenu pédagogique :

### 1. Technique

- LA COMPLICITÉ PUBLIC (temps public, balayage, manipulation, entrée et sortie gagnante)
- L'ÉNERGIE (silhouettes et démarches)
- LES MASQUES FACIAUX (isolation, dissociation, circulation)
- LA VOIX (respiration, projection, rire technique, onomatopées)

### 2. Le Jeu

- L'écoute, la conviction
- Le rythme, le timing
- L'attaque et la relance
- La blague, le bide, la fuite
- La transposition
- Les temps publics
- Les décrochages
- Le focus, la prise d'espace

## MODALITES ET METHODES

### Programme d'une journée de travail

#### Matin

- Travail technique lié à l'écoute de soi et du public : les silhouettes, les démarches en lien avec l'état
- Travail sur la conviction, le moment présent, les jokers et leur utilisation
- Improvisations

#### Après-midi

- Travail technique lié à la complicité avec le public : tous les jouets de notre corps (masques faciaux, voix, rires techniques), les temps publics
- Improvisations

« Surprenons-nous pour mieux surprendre notre public. Faisons duo avec le « je sais pas ». Prenons des risques. Savourons le bide. Suivons nos élans. Soyons dans l'instant, ici et maintenant, dans un espace privilégié à l'abri des jugements. Ne faisons pas le clown, soyons le clown. Ne cherchons pas la blague, soyons la blague ! »

### Evaluation

Chaque stagiaire sera évalué-e selon les compétences suivantes :

- Approfondir les techniques d'expression
- Approfondir le rapport au public
- Approfondir le travail sur l'espace
- Ludisme et distanciation
- Écoute et conviction
- Rythme

Chaque compétence se découpe en plusieurs techniques, qui pourront être évaluées par la formatrice, chaque jour, comme suit : non-acquises, partiellement acquises, acquises, ou dépassées. A la fin de la formation des retours individuels seront faits aux stagiaires et une attestation de suivi de la formation sera délivrée.

# LA FORMATRICE



## Julie Boucher \ Clown, formatrice, regard

Julie nage dans le théâtre depuis le plus jeune âge jusqu'à ce qu'on lui dise qu'elle fait du clown. Elle va voir de plus près ce dont il s'agit et rencontre très vite la méthode et le personnage Michel Dallaire. La pédagogie lui plaît, fonctionne quand elle la met en pratique. Elle se passionne pour ce personnage décalé et profondément humain. Elle apprend à être, en jeu, à travers plusieurs expériences en rue et en salle, dans des spectacles écrits et improvisés, pour les enfants et les moins jeunes. Elle précise sa discipline : le rapport au public la rend heureuse. Elle va le tester et s'y plaire... Et donner envie aux curieux·ses de goûter au cabotinage, au jeu libre du moment présent.

## TARIFS ET INSCRIPTION

Merci d'adresser vos demandes par mail, en détaillant votre parcours, vos motivations et objectifs de formation à Julie Boucher : [chezcecherserge@gmail.com](mailto:chezcecherserge@gmail.com) et Camille Ferrié : [formation@grand-rond.org](mailto:formation@grand-rond.org).

Pour toutes les questions concernant les prises en charge et les devis, merci de joindre Camille Ferrié par téléphone au 05 61 62 14 85 ou par mail : [formation@grand-rond.org](mailto:formation@grand-rond.org).

Dans le cadre d'un financement personnel, il est possible de payer en plusieurs fois.

Prise en charge AFDAS ou par votre compagnie	Prise en charge personnelle
Coût pédagogique : 750€ Pour savoir si vous pouvez bénéficier d'une prise en charge AFDAS, suivez <a href="#">ce lien</a> .	Coût pédagogique : 390€
Coût de l'hébergement : 120€ la semaine Coût des repas : 105,05€ la semaine Selon votre lieu de résidence, vous pouvez demander à l'AFDAS un remboursement des frais de transport et d'hébergement, toutes les infos <a href="#">ici</a> .	Coût de l'hébergement : 60€ la semaine Coût des repas : 105,05€ la semaine
<b>Coût total du stage : 975,05€</b>	<b>Coût total du stage : 555,05€</b>

Théâtre du Grand Rond

Siège social : 23 rue des Potiers-31000 Toulouse

Tél : 05 61 62 14 85

n° SIRET 448 897 108 00024 code APE 9001Z Déclaration d'activité formation 76 31 08 47 431